



LUISTEREN: LOSLATEN EN UITSPREKEN

Drie manieren om aan de slag te gaan met het filmpje

versie maart 2019

Na het kijken van het filmpje 'Luisteren: Loslaten en uitspreken' kan je aan de slag met onderstaande oefeningen. Oeds Blok vertelt ook in het filmpje over deze verwerkingen. Deze kun je als voorbereiding nog eens kijken.

Handelingen 10

Lees met elkaar Handelingen 10. Doe dat hardop en neem daarna stilte om voor jezelf nog eens rustig door te lezen.

- Wat valt je op in de tekst? Wat spreekt je aan of wat schuurt juist?
- Petrus krijgt een visioen waarin de opdracht krijgt onreine dieren te eten. Dat visioen wordt gevolgd door de uitnodiging van Cornelius. Volgens de Joodse voorschriften was het huis van een niet-Jood een onreine plaats. Voor Petrus waren dat grenzen, die hij eerst niet over wilde. Wat zijn voor jou grenzen? Wat zou je absoluut niet kunnen of willen? Denk hier eens rustig over na en deel dat dan met elkaar. Wat herken je van elkaar? En op welke manier kunnen jullie daar als team mee omgaan?
- Heb jij zelf weleens 'een bekering tot de ander' ervaren? Wat gebeurde er? En hoe was dat?

Individuele oefening

Bedenk wie je in jouw omgeving beter wil leren kennen. Dat is een goede persoon om het loslaten en uitspreken mee te oefenen. Neem de tijd om met deze persoon in gesprek te gaan en om vooral te luisteren. Maak een verslagje voor jezelf van hoe je dat hebt ervaren: wat heb je gezien, wat heb je gehoord, wat heb je gevoeld? Hoe heb je mogelijk daarin ook God ervaren? Je kunt die verslagen ook nog eens met elkaar bespreken in een vorm van intervisie.

Teamoefening

Bespreek op welk punt je de bredere gemeenschap waar je bij hoort zou willen volgen. De ritmes, de dingen die mensen bezighouden. De kracht van die gemeenschap of de behoeften die er zijn. Stel met een groepje een paar vragen op en ga gewoon eens langs bij de mensen. Je kunt dat informeel doen, gewoon als je mensen ontmoet, maar je kunt daarvoor ook een afspraak maken. Deel het met elkaar. Bekijk samen wat er naar voren komt. Wat ga je daar mee doen?

www.lerenpionieren.nl

Landelijk team pionieren
info@protestantsekerk.nl

030 8801892